

SPEISEPLAN

Oktober 2026



Tag	Datum	Speise (Änderungen vorbehalten!)		Allergene
Mo	---	---		---
Di	---	---		---
Mi	---	---		---
Do	01.10.2026	Faschierte Laibchen mit Püree, Salat, Bananenflip		A, C, G, H, L
Fr	02.10.2026	Kartoffel-Zucchini-Laibchen mit Kräuter-Dip, Salat, Obst		A, C, G, L
Mo	05.10.2026	Frittatensuppe, Wurstknödel mit Kartoffeln, Sauerkraut		A, C, G, H
Di	06.10.2026	Sellerie-Karotten-Suppe, Apfelstrudel mit Vanillesoße		A, C, G, H, L
Mi	07.10.2026	Bunte Nudeln mit Kräutersoße, Salat mit Samen, Schwarzwälder-Kirsch-Joghurt		A, C, G, H, L
Do	08.10.2026	Fischfilet natur in Paprikarahmsoße mit Kartoffeln, Obstsalat		A, C, D, G, H, L
Fr	09.10.2026	Hauspizza, Salat mit Samen, Kokosmuffins		A, C, G, H, L
Mo	12.10.2026	Linseneintopf mit Grillwürstchen, Semmelrolle, Salat mit Samen, Schoko-Birnen-Kuchen		A, C, G, H, L
Di	13.10.2026	Gemüsesuppe mit Croutons, gefüllte Kartoffeltaschen mit Dip, Salat		A, C, G, H, L
Mi	14.10.2026	Schinkenfleckerl, Salat, Müsli mit Früchten		A, G, H, L, N
Do	15.10.2026	Gebundene Gemüsesuppe, Polenta-Grieß-Auflauf mit marinierten Kirschen		A, C, G, H, L
Fr	16.10.2026	Gemüselaibchen mit Kräutersoße, Kartoffeln, Salat mit Nüssen, Orangen-Buttermilch-Drink		A, C, G, H, L
Mo	19.10.2026	Kürbiscremesuppe mit Kräutern, Tiroler Knödel mit Natursaft, Kartoffeln, Salat		A, C, G, L
Di	20.10.2026	Spaghetti mit Tomaten-Thunfisch-Soße, Salat, Knusperjoghurt mit Nüssen und Samen		A, C, D, G, H, L
Mi	21.10.2026	„Nockerl-Dreierlei“ mit Kräuterrahmsoße, Salat, Obst		A, C, G, L
Do	22.10.2026	Kärntner Thaler mit Dip und Bratkartoffeln, Salat, Vanillejoghurt mit Erdbeersoße		A, C, G, H, L
Fr	23.10.2026	Kartoffelsuppe mit Kräutern, Nussbuchteln mit Vanillesoße		A, C, G, L
Mo	26.10.2026	+++ Herbstferien +++		---
Di	27.10.2026	+++ Herbstferien +++		---
Mi	28.10.2026	+++ Herbstferien +++		---
Do	29.10.2026	+++ Herbstferien +++		---
Fr	30.10.2026	+++ Herbstferien +++		---

Alle Nudeln mit VK-Anteil!

A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, N = Sesamsamen

Guten Appetit!



HERKUNFT

der Zutaten



MS



Großraming



Aschach



Ternberg, Laussa,
Losenstein, Reichraming,
Großraming ...



Weistrach



Großraming



Perg

Guten Appetit!



Großraming

