

SPEISEPLAN

Jänner 2026



Großraming



Tag	Datum	Speise (Änderungen vorbehalten!)	Allergene
Mo	---	---	---
Di	---	---	---
Mi	---	---	---
Do	01.01.2026	+++ Weihnachtsferien +++	---
Fr	02.01.2026	+++ Weihnachtsferien +++	---
Mo	05.01.2026	+++ Weihnachtsferien +++	---
Di	06.01.2026	+++ Weihnachtsferien +++	---
Mi	07.01.2026	Klare Suppe mit Einlage, Tiroler Gröstl, Salat mit Samen	A, C, G, H, L, N
Do	08.01.2026	Gemüsesuppe mit Croutons, Reisauflauf mit marinierten Früchten	A, C, G, H, L
Fr	09.01.2026	Champignonsoße mit Semmelknödel, Salat, Müsli mit Früchten	A, C, G, H, L, M
Mo	12.01.2026	Gebackenes Schweinsschopfschnitzel mit Kartoffeln und Gemüse, Obst	A, C, G, H, L
Di	13.01.2026	Klare Suppe mit Einlage, Käsespätzle, Salat	A, C, G, H, L, M, N
Mi	14.01.2026	Hascheeknödel mit Kartoffeln, Krautsalat, Fruchtdrink	A, C, G, H, L
Do	15.01.2026	Zucchinicremesuppe, Spaghetti Bolognese, Salat	A, C, G, H, L
Fr	16.01.2026	Kaspressknödel mit Dip, Salat, Apfel-Zimt-Joghurt	A, C, G, H, L
Mo	19.01.2026	Kartoffelcremesuppe, Buchteln mit Vanillesoße	A, C, G, H, L
Di	20.01.2026	Nudelsuppe, Fischfilet natur mit Paprikarahmsoße, Kartoffeln, Salat	A, C, D, G, H, L, M
Mi	21.01.2026	Fleischbällchen mit Natursaft und Bandnudeln, Schwarzwälder-Kirsch-Joghurt	A, C, G, L, N
Do	22.01.2026	Pizzastrudel, Salat mit Samen, Muffins	A, C, G, H, L, M, N
Fr	23.01.2026	Schöberlsuppe, Kartoffel-Karfiol-Laibchen mit Dip, Salat	A, C, G, H, L, M
Mo	26.01.2026	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Dip, Salat mit Samen, Bananenflip	A, C, G, H, L, N
Di	27.01.2026	Kürbiscremesuppe mit Croutons, Apfelstrudel mit Vanillesoße	A, C, G, H, L
Mi	28.01.2026	Karotten-Sellerie-Cremesuppe, Kartoffelgulasch mit Gebäck	A, C, G, H, L, N
Do	29.01.2026	Spaghetti mit Tomaten-Thunfisch-Soße, Salat, Kokoskuchen	A, C, D, G, H, L, M
Fr	30.01.2026	Rindschnitzel mit Nockerl, Salat mit Samen, Apfel-Zimt-Schnecken	A, C, G, H, L, N

Alle Nudeln mit VK-Anteil!

A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, N = Sesamsamen

Guten Appetit!



HERKUNFT

der Zutaten



MS



Großraming



Gesunde
Gemeinde



Gesunde
Küche



pts
POLYTECHNISCHE SCHULE
GROSSRAMING



Aschach



Ternberg, Laussa,
Losenstein, Reichraming,
Großraming ...



Weistrach



Großraming



Perg

Guten Appetit!



Großraming



POLYTECHNISCHE SCHULE
GROSSRAMING