

SPEISEPLAN

Jänner 2026



Tag	Datum	Speise (Änderungen vorbehalten!)		Allergene
Mo	---	---		---
Di	---	---		---
Mi	---	---		---
Do	01.01.2026	+++ Weihnachtsferien +++		---
Fr	02.01.2026	+++ Weihnachtsferien +++		---
Mo	05.01.2026	+++ Weihnachtsferien +++		---
Di	06.01.2026	+++ Weihnachtsferien +++		---
Mi	07.01.2026	Klare Suppe mit Einlage, Tiroler Gröstl, Salat mit Samen		A, C, G, H, L, N
Do	08.01.2026	Gemüsesuppe mit Croutons, Reisaufguss mit marinierten Früchten		A, C, G, H, L
Fr	09.01.2026	Champignonsoße mit Semmelknödel, Salat, Müsli mit Früchten		A, C, G, H, L, M
Mo	12.01.2026	Gebackenes Schweinsschopfschnitzel mit Kartoffeln und Gemüse, Obst		A, C, G, H, L
Di	13.01.2026	Klare Suppe mit Einlage, Käsespätzle, Salat		A, C, G, H, L, M, N
Mi	14.01.2026	Hascheeknödel mit Kartoffeln, Krautsalat, Fruchtdrink		A, C, G, H, L
Do	15.01.2026	Zucchini-cremesuppe, Spaghetti Bolognese, Salat		A, C, G, H, L
Fr	16.01.2026	Kaspressknödel mit Dip, Salat, Apfel-Zimt-Joghurt		A, C, G, H, L
Mo	19.01.2026	Kartoffelcremesuppe, Buchten mit Vanillesoße		A, C, G, H, L
Di	20.01.2026	Nudelsuppe, Fischfilet natur mit Paprikarahmsauce, Kartoffeln, Salat		A, C, D, G, H, L, M
Mi	21.01.2026	Fleischbällchen mit Natursaft und Bandnudeln, Schwarzwälder-Kirsch-Joghurt		A, C, G, L, N
Do	22.01.2026	Pizzastrudel, Salat mit Samen, Muffins		A, C, G, H, L, M, N
Fr	23.01.2026	Schöberlsuppe, Kartoffel-Karfiol-Laibchen mit Dip, Salat		A, C, G, H, L, M
Mo	26.01.2026	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Dip, Salat mit Samen, Bananenflip		A, C, G, H, L, N
Di	27.01.2026	Kürbiscremesuppe mit Croutons, Apfelstrudel mit Vanillesoße		A, C, G, H, L
Mi	28.01.2026	Karotten-Sellerie-Cremesuppe, Kartoffelgulasch mit Gebäck		A, C, G, H, L, N
Do	29.01.2026	Spaghetti mit Tomaten-Thunfisch-Soße, Salat, Kokoskuchen		A, C, D, G, H, L, M
Fr	30.01.2026	Rindschnitzel mit Nockerl, Salat mit Samen, Apfel-Zimt-Schnecken		A, C, G, H, L, N

Alle Nudeln mit VK-Anteil!

A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, N = Sesamsamen











Guten Appetit!



HERKUNFT

der Zutaten



		Aschach
		Ternberg, Laussa, Losenstein, Reichraming, Großraming ...
		Weistrach
		Großraming
		Perg

Guten Appetit!

